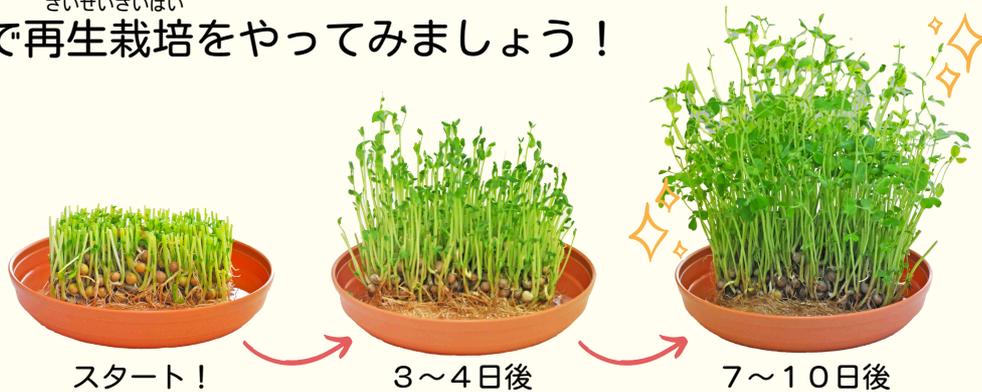


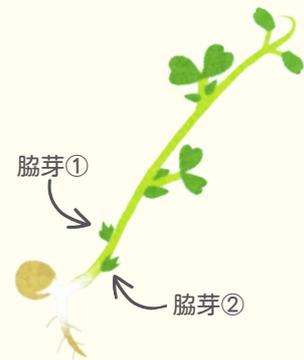
さいせい さいばい 再生栽培をやってみよう！

とうみょう りょうり つか ね まめ そだ さいしゅうかく
豆苗は料理に使ったあと、のこった根と豆を育てて再収穫する
さいせいさいばい たの
「再生栽培」という楽しみがあります。「リボベジ（リボン
ベジタブル）」とよばれることもあります。
さいせいさいばい
おうちで再生栽培をやってみましょう！



💡 ポイント① 切るところ

まめ ちか わきめ
豆の近くに「脇芽」という小さな芽が2つあります。
しよくぶつ あたら め
これは植物が新しい芽をのばしていくところなので、
わきめ き
脇芽を2つのこして切ると、早くたくさん再収穫する
さいしゅうかく
ことができます。



💡 ポイント② 水の量

りょう
入れる水の量は、豆の下、根っこの半分くらいまで。
はんぶん
少ないとすぐにかわいてしまい、多いと根や豆が腐り
くさ
やすくなってしまいます。
つ
水は注ぎ足すのではなく、毎日交換してください！
まいにち こうかん

なつ
夏は1日2回、
ほか
その他の季節は1日1回
きせつ
水をかえましょう！



💡 ポイント③ おく場所

どうみょう しつない
豆苗は日当たりのいい室内におきましょう。
しよくぶつ そだ ひかり
植物が元気に育つためには光に当てることが大切です。
たいせつ
ベランダなど外におくと、暑さや寒さでしおれたり、
あつ さむ
虫がついたりするので注意！
ちゅうい



じゅうけんきゅう

自由研究にチャレンジ！

どうみょう そだ ようす かんさつ
豆苗が育っていく様子を観察してみましょう。

くわしくしらべてみたい人は、さいばいほうほうをか、
それぞれどんなふうそだに育っていくのかくらべてみよう。

🔍 「切るところ」を変えてみよう



しらべてみよう！

- 苗の長さはどれくらい？
- 新しい芽はどこから伸びている？

など

🔍 「おく場所」を変えてみよう



- ① 屋外
- ② 日の当たる室内
- ③ 日の当たらない室内

しらべてみよう！

- 苗の長さはどれくらい？
- 水の温度は？
- 根っこや豆の様子は？

など

★ 自分だけのオリジナル容器でもっと楽しく！

ペットボトルでオリジナル容器を作れば

もっと楽しく再生栽培ができます！

「村上農園ユーチューバー部」では、
動画で作り方を紹介しています。

↓ YouTubeで検索！



豆苗ペットボトル容器をつくろう <<前編>>



豆苗ペットボトル容器をデコろう <<後編>>